Директор школы _____

Школа | МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П. | Отд./корп | | День | 30.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-12м	Плов с курицей	200	61,27	315	27	8	33
	гор.напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	10,86	42	0	0	10
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,75	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	70	2	0	15
	закуска	54-8з	Салат из св.капусты с морковью	60	4,62	86	2	6	6
	фрукты	пром							
			ИТОГО	540	82,90	552			
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-12м	Плов с курицей	250	76,59	393	34	10	42
	гор.напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	10,86	42	0	0	10
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,50	117	4	1	24
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	70	2	0	15
	закуска	54-8з	Салат из св.капусты с морковью	100	7,70	143	3	10	10
	фрукты	пром							
			ИТОГО	640	102,05	766			