



Директор _____

Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.

Отд./корп _____

День

29.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-4м	Котлета из говядины	80	49,26	236	15	14	13
		54-21г	Горошница	150	10,89	205	15	1	34
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,50	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	70	2	0	15
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшаничный	40	3,00	39	1	0	8
	фрукты	Пром							
			ИТОГО	510	70,85	578			
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-4м	Котлета из говядины	100	61,57	295	18	17	16
		54-21г	Горошница	180	13,07	246	17	2	41
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,50	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	70	2	0	15
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшаничный	50	3,75	98	3	0	20
				ИТОГО	570	86,09	737		