



Директор \_\_\_\_\_

Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им.Сивакова И.П.

Отд./корп \_\_\_\_\_

День

28.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-14р	Котлета рыбная любительская	90	28,90	101	11,5	3,7	5,5
		54-8г	Капуста тушеная	180	16,86	136	4	5	18
	гор.напиток	пром	Сок яблочный	200	19,00	89	1	0	20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной-пшеничный	40	3,00	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	70	2	0	15
	фрукты	пром							
			ИТОГО	550	70,96	435			
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-14р	Котлета рыбная с тушеной капустой	110	35,32	124	14	5	7
		54-8г	Капуста тушеная	250	23,41	189	6	8	24
	гор.напиток	пром	Сок яблочный	200	19,00	89	1	0	20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной-пшеничный	40	3,00	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	70	2	0	15
			ИТОГО	640	83,93	511			