



Директор \_\_\_\_\_

Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.

Отд./корп \_\_\_\_\_

День

23.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-2м	Курица тушеная сморковью	100	42,22	126	14	6	4
		54-1г	Макароны отварные	150	10,99	197	5	5	33
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,06	21	0	0	5
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	70	2	0	15
	хлеб	пром	Хлеб ржано- пшеничный	50	3,75	98	3	1	20
	закуска	54-7з	Зеленый горошек	60	13,20	22	2	0	4
	фрукты								
			ИТОГО	590	74,62	534			
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-2м	Курица тушеная с морковью	120	50,66	126	14	6	4
		54-1г	Макароны отварные	150	10,99	197	5	5	33
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,06	27	0	0	6
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	70	2	0	15
	хлеб	пром	Хлеб ржано- пшеничный	50	3,75	39	1	0	8
	закуска	54-7з	Зеленый горошек	80	17,60	30	2	0	5
	фрукты	пром							
			ИТОГО	630	87,46	489			