



Директор \_\_\_\_\_

Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.

Отд./корп \_\_\_\_\_

День

22.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	90	46,56	200	13	13	7
		54-11г	Пюре картофельное	200	36,40	186	4	7	26
		54-3соус	Соус красный основной	30	3,41	1	1	3	21
	гор.напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6,02	81	0	0	20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	71	2	0	8
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	41	1	0	8
	фрукты	пром							
Завтрак 5-9			ИТОГО	590	97,79	580			
	гор.блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	90	46,56	200	13	13	7
		54-11г	Пюре картофельное	200	36,40	186	4	7	26
		54-3соус	Соус красный основной	30	3,41	1	1	3	21
	гор.напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6,02	81	0	0	20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	71	2	0	8
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,75	41	1	0	8
	фрукты								
			ИТОГО	600	98,54	580			