



Директор _____

Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им.Сивакова И.П.

Отд./корп

День

21.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-2м	Курица тушеная с морковью	100	42,22	126	14	6	4
		54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,46	234	8	6	36
	гор.напиток	Пром	Сок яблочный	200	19,00	87	1	0	20
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	41	1	0	8
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	71	2	0	8
	закуска	54-13з	Свекла отварная дольками	60	3,00	46	1	3	5
			ИТОГО	580	81,08	605			
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-2м	Курица тушеная с морковью	120	50,66	152	17	7	5
		54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	15,28	312	11	9	48
	гор.напиток	Пром	Сок яблочный	200	19,00	87	1	0	20
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,75	41	1	0	8
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	71	2	0	8
	закуска	54-13з	Свекла отварная дольками	80	4,40	77	2	5	8
			ИТОГО	680	95,49	740			