



Директор _____

Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.

Отд./корп _____

День

20.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-9г	Рагу из овощей	180	12,89	160	3	9	16
		54-21м	Курица отварная	100	63,37	155	32	2	1
	гор.напиток	54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	4,50	28	0	0	7
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,75	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	20	1,60	70	2	0	15
	фрукты	пром	Мандарин	100	12,00	24,5	0,6	0,1	5,3
			ИТОГО	650	98,11	477			
Завтрак	гор.блюдо	54-9г	Рагу из овощей с отварной курицей	200	14,32	178	4	10	18
		54-21м	Курица отварная	120	76,04	186	39	3	1
	гор.напиток	54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	4,50	28	0	0	7
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,75	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	70	2	0	15
	фрукты								
			ИТОГО	610	101,81	501			