

Директор _____



Школа

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-23м	Котлета из говядины с горошницей	230	43,56	518	24	18	55
	гор.напиток	Пром	Чай с лимоном и сахаром	200	4,45	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшаничный	40	3,00	39	1	0	8
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	70	2	0	15
	фрукты	Пром							
			ИТОГО	510	54,21	655			
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-23м	Котлета из говядины с горошницей	280	53,03	518	24	18	55
	гор.напиток	Пром	Чай с лимоном и сахаром	200	4,45	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшаничный	40	3,00	39	1	0	8
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	70	2	0	15
				ИТОГО	560	63,68	655		