



Директор школы \_\_\_\_\_

Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им.Сивакова И.П.

Отд./корп

День

14.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-14р	Котлета рыбная с тушеной капустой	270	49,34	277	16	9	23
	гор.напиток	пром	Сок яблочный	200	19,00	89	1	0	20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной-пшеничный	40	3,00	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	70	2	0	15
	фрукты	пром							
			ИТОГО	550	74,54	475			
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-14р	Котлета рыбная с тушеной капустой	360	65,79	287	17	9	24
	гор.напиток	пром	Сок яблочный	200	19,00	89	1	0	20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной-пшеничный	40	3,00	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	70	2	0	15
				ИТОГО	640	90,99	485		