



Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.

Отд./корп

День

10.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-25.1к	Каша рисовая жидкая молочная	200	18,03	185	5	5	29
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	12,31	86	4	3	11
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	70	2	0	15
	закуска	54-1з	Сыр порц.	30	26,04	72	5	6	0
	закуска	53-19з	Масло сливочное порц.	10	12,22	66	0	7	0
	фрукты	пром	Яблоко	100	13,60	44	0	0	10
			ИТОГО	610	87,60	562			
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-25.1к	Каша рисовая жидкая молочная	250	22,54	185	5	5	29
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	12,31	86	4	3	11
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	70	2	0	15
	закуска	54-1з	Сыр порц.	30	26,04	72	5	6	0
	закуска	53-19з	Масло сливочное порц.	10	12,22	66	0	7	0
	фрукты	пром	Ябдоко	100	13,60	44	0	0	10
				ИТОГО	660	92,11	562		