



Школа **МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.**

Отд./корп

день **09.01.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-2м	Курица тушеная сморковью с макаронными изделиями	250	37,25	441	25	23	42
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,43	27	0	0	6
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	70	2	0	15
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,75	39	1	0	8
	закуска	54-7з	Зеленый горошек	60	8,55	86	2	6	6
	фрукты								
			ИТОГО	590	53,38	663			
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-2м	Курица тушеная с морковью с макаронными изделиями	270	40,23	474	25	23	42
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,43	27	0	0	6
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	70	2	0	15
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,75	39	1	0	8
	закуска	54-7з	Зеленый горошек	80	11,40	143	3	10	10
	фрукты	пром							
				ИТОГО	630	59,21	753		