

Директор _____



Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им.Сивакова И.П.

Отд./корп

День

25.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-8г	Капуста тушеная	180	16,86	136	4,3	5,4	17,5
		54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	90	28,90	101	11,5	3,7	5,5
	гор.напиток	пром	Сок яблочный	200	19,00	87	1	0	20
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	78	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	94	2	0	15
	фрукты	пром							
			ИТОГО	550	70,96	496			
Завтрак	гор.блюдо	54-8г	Капуста тушеная	250	23,41	189	6	8	24
		54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	110	35,32	124	14	5	7
	гор.напиток	пром	Сок яблочный	200	19,00	89	1	0	20
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	78	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	94	2	0	15
			ИТОГО	640	83,93	574			