

Директор школы



Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.

Отд./корп

День

21.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	18,54	185	5	5	29
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	15,24	86	4	3	11
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	78	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	70	2	0	15
		54-1з	Сыр (порциями)	30	26,04	108	5	6	0
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	12,89	66	0	7	0
	фрукты	пром	Яблоко	100	13,60	44	0	0	10
			ИТОГО	610	91,71	636			
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	250	23,18	185	5	5	29
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	15,24	86	4	3	11
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	78	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	70	2	0	15
		54-1з	Сыр (порциями)	30	26,04	108	5	6	0
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	12,89	66	0	7	0
	фрукты	пром	Яблоко	100	13,60	44	0	0	10
			ИТОГО	660	96,35	637			

