Директор школы _____

Школа | МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П. | Отд./корп | | День | 14.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-13к	Каша вязкая молочная пшенная	200	18,45	274	8	9	39
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	13,57	100	5	4	13
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	20	1,60	70	2	0	15
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	13,77	72	5	6	0
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	12,89	66	0	7	0
	фрукты	пром	Яблоко	100	13,70	44	0	0	10
			ИТОГО	585	76,98	665			
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-13к	Каша вязкая молочная пшенная	250	23,06	264	8	9	39
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	13,57	100	5	4	13
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	70	2	0	15
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	18,36	72	5	6	0
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	12,89	66	0	7	0
	фрукты	пром							
			ИТОГО	550	73,28	611			