

Директор \_\_\_\_\_



Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им.Сивакова И.П.

Отд./корп

День

11.03.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-8г  | Капуста тушеная                      | 180      | 16,86 | 136          | 4,3   | 5,4  | 17,5     |
|            |             | 54-14р | Котлета рыбная любительская (минтай) | 90       | 28,90 | 101          | 11,5  | 3,7  | 5,5      |
|            | гор.напиток | пром   | Сок яблочный                         | 200      | 19,00 | 87           | 1     | 0    | 20       |
|            | хлеб        | пром   | Хлеб ржано-пшеничный                 | 40       | 3,00  | 78           | 1     | 0    | 8        |
|            | хлеб        | пром   | Хлеб пшеничный                       | 40       | 3,20  | 94           | 2     | 0    | 15       |
|            | фрукты      | пром   |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        | ИТОГО                                | 550      | 70,96 | 496          |       |      |          |
|            |             |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-8г  | Капуста тушеная                      | 250      | 23,41 | 189          | 6     | 8    | 24       |
|            |             | 54-14р | Котлета рыбная любительская (минтай) | 110      | 35,32 | 124          | 14    | 5    | 7        |
|            | гор.напиток | пром   | Сок яблочный                         | 200      | 19,00 | 89           | 1     | 0    | 20       |
|            | хлеб        | пром   | Хлеб ржано-пшеничный                 | 40       | 3,00  | 78           | 1     | 0    | 8        |
|            | хлеб        | пром   | Хлеб пшеничный                       | 40       | 3,20  | 94           | 2     | 0    | 15       |
|            |             |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        | ИТОГО                                | 640      | 83,93 | 574          |       |      |          |