

Директор _____



МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.

Отд./корп _____

День 05.03.2025

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Бел	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	90	46,56	200	13	13	7
	54-11г	Пюре картофельное	200	36,40	186	4	7	26
	54-3соус	Соус красный основной	30	3,41	21	1	3	21
гор.напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6,02	81	0	0	20
хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	71	2	0	8
хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	78	1	0	8
фрукты	пром							
		ИТОГО	590	97,79	637			
гор.блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	90	46,56	200	13	13	7
	54-11г	Пюре картофельное	200	36,40	186	4	7	26
	54-3соус	Соус красный основной	30	3,41	21	1	3	21
гор.напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6,02	81	0	0	20
хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	71	2	0	8
хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,75	78	1	0	8
фрукты								
		ИТОГО	600	98,54	637			