

Директор \_\_\_\_\_



МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П. Отд./корп \_\_\_\_\_

День 19.02.2025

| Раздел      | № рец.   | Блюдо                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Бел | Жиры | Углеводы |
|-------------|----------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-----|------|----------|
| гор.блюдо   | 54-16м   | Тефтели из говядины с рисом | 90       | 46,56 | 200          | 13  | 13   | 7        |
|             | 54-11г   | Пюре картофельное           | 200      | 36,40 | 186          | 4   | 7    | 26       |
|             | 54-3соус | Соус красный основной       | 30       | 3,41  | 1            | 1   | 3    | 21       |
| гор.напиток | 54-1хн   | Компот из смеси сухофруктов | 200      | 6,02  | 81           | 0   | 0    | 20       |
| хлеб        | пром     | Хлеб пшеничный              | 30       | 2,40  | 71           | 2   | 0    | 8        |
| хлеб        | пром     | Хлеб ржано-пшеничный        | 40       | 3,00  | 41           | 1   | 0    | 8        |
| фрукты      | пром     |                             |          |       |              |     |      |          |
|             |          | ИТОГО                       | 590      | 97,79 | 580          |     |      |          |
| гор.блюдо   | 54-16м   | Тефтели из говядины с рисом | 90       | 46,56 | 200          | 13  | 13   | 7        |
|             | 54-11г   | Пюре картофельное           | 200      | 36,40 | 186          | 4   | 7    | 26       |
|             | 54-3соус | Соус красный основной       | 30       | 3,41  | 1            | 1   | 3    | 21       |
| гор.напиток | 54-1хн   | Компот из смеси сухофруктов | 200      | 6,02  | 81           | 0   | 0    | 20       |
| хлеб        | пром     | Хлеб пшеничный              | 30       | 2,40  | 71           | 2   | 0    | 8        |
| хлеб        | пром     | Хлеб ржано-пшеничный        | 50       | 3,75  | 41           | 1   | 0    | 8        |
| фрукты      |          |                             |          |       |              |     |      |          |
|             |          |                             |          |       |              |     |      |          |
|             |          |                             |          |       |              |     |      |          |
|             |          |                             |          |       |              |     |      |          |
|             |          | ИТОГО                       | 600      | 98,54 | 580          |     |      |          |