



Директор _____

Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им.Сивакова И.П.

Отд./корп _____

День

09.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-14р	Котлета рыбная с тушеной капустой	270	49,34	237	16	9	23
	гор.напиток	пром	Сок яблочный	200	18,50	89	1	0	20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной-пшеничный	40	3,00	78	3	1	16
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	94	3	0	20
	фрукты		ИТОГО	550	74,04	498			
Завтрак 2	фрукты								
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-14р	Котлета рыбная с тушеной капустой	360	65,79	287	17	9	24
	гор.напиток	пром	Сок яблочный	200	19,00	89	1	0	20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной-пшеничный	40	3,00	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	70	2	0	15
				ИТОГО	640		485		