



Директор школы _____

Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.

Отд./корп _____

День

06.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|-------------|---------|-------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак 1-4 | гор.блюдо | 54-24м | Жаркое по-домашнему | 200 | 55,61 | 226 | 25 | 6 | 18 |
| | гор.напиток | 54-22хн | Кисель | 200 | 5,38 | 53 | 0 | 0 | 13 |
| | хлеб | пром | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,50 | 39 | 1 | 0 | 8 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный | 30 | 2,50 | 70 | 2 | 0 | 8 |
| | фрукты | пром | Апельсин | 100 | 21,00 | 38 | 1 | 0 | 8 |
| | закуска | 54-13з | Салат из сёклы отварной | 60 | 3,30 | 46 | 1 | 3 | 5 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 5-9 | гор.блюдо | 54-24м | Жаркое по-домашнему | 230 | 63,95 | 226 | 25 | 6 | 18 |
| | гор.напиток | 54-22хн | Кисель | 200 | 5,38 | 53 | 0 | 0 | 13 |
| | хлеб | пром | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,75 | 39 | 1 | 0 | 8 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 70 | 2 | 0 | 8 |
| | фрукты | пром | | | | | | | |
| | закуска | 54-13з | Салат из сёклы отварной | 60 | 3,30 | 77 | 2 | 5 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО | 570 | 78,78 | 465 | | | |