



Ивановская область

Иванов

Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.

Отд./кор
п

Ден
ь

29.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-9г	Рагу из овощей с отварной курицей	280	68,05	315	36	11	17
	гор.напиток	54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	4,45	28	0	0	7
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,75	98	3	1	20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	20	1,60	47	2	0	10
	фрукты	пром	Мандарин	70	11,34	25	1	0	7
			ИТОГО	620	89,19	513			
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-9г	Рагу из овощей с отварной курицей	320	77,77	315	36	11	17
	гор.напиток	54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	4,45	28	0	0	7
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,75	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	70	2	0	15
	фрукты								
				ИТОГО	610	89,17	452		