



И.П. _____

Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.

Отд./корп

День

28.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-13к	Каша вязкая молочная пшенная	200	21,68	275	8	10	38
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	13,57	100	5	4	13
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	47	2	0	10
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	3,00	78	3	1	16
		54-1з	Сыр порц.	15	11,75	54	4	4	0
		53-19з	Масло сливочное порц.	10	10,11	66	0	7	0
	фрукты	пром	Яблоко	100	20,30	44	0	0	10
			ИТОГО	585	81,91	664			
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-13к	Каша вязкая молочная пшенная	250	28,35	264	8	9	39
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	13,57	100	5	4	13
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	70	2	0	15
		54-1з	Сыр порц.	20	18,22	72	5	6	0
		53-19з	Масло сливочное порц.	10	12,22	66	0	7	0
	фрукты	пром	Яблоко	100	13,70	44	0	0	10
				ИТОГО	650	91,46	655		