



И.П. \_\_\_\_\_

Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.

Отд./корп

День

27.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-12м	Плов из птицы	200	50,33	315	27	8	33
	гор.напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	10,86	42	0	0	10
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,75	98	3	1	20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	закуска	54-8з	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	4,62	82	1	6	6
	фрукты		ИТОГО	540	71,66	607			
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-12м	Плов из птицы	250	62,91	315	27	8	33
	гор.напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	10,86	42	0	0	10
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,50	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	70	2	0	15
	закуска	54-8з	Салат из св.капусты с морковью	100	7,70	143	3	10	10
	фрукты	пром							
			ИТОГО	640	88,37	609			