



Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.

Отд./корп

День

26.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-23м	Котлета из говядины с горошницей	230	42,96	441	29	15	47
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,45	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	78	3	1	16
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	94	3	0	20
	фрукты		ИТОГО	510	53,61	641			
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-23м	Котлета из говядины с горошницей	280	53,03	518	24	18	55
	гор.напиток	Пром	Чай с лимоном и сахаром	200	4,45	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	39	1	0	8
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	70	2	0	15
			ИТОГО	560	63,68	655			