



Директор школы \_\_\_\_\_

Школа **МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.**

Отд./корп \_\_\_\_\_

Дата **11.11.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность				
						Калории	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-23м	Котлета из говядины с горошницей	230	42,96	441	29	15	47	
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,45	28	0	0	7	
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	78	3	1	16	
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	94	3	0	20	
				ИТОГО	510	53,61	641			
	фрукты									
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-23м	Котлета из говядины с горошницей	280	53,03	518	24	18	55	
	гор.напиток	Пром	Чай с лимоном и сахаром	200	4,45	28	0	0	7	
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	39	1	0	8	
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	70	2	0	15	
				ИТОГО	560	63,68	655			