



Директор школы \_\_\_\_\_

Школа **МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.**

Отд./корп \_\_\_\_\_

Дата **11.11.2024**

| Прием пищи  | Раздел      | № рец. | Блюдо                            | Выход, г | Цена  | Калорийность |       |      |          |  |
|-------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|--|
|             |             |        |                                  |          |       | Калории      | Белки | Жиры | Углеводы |  |
| Завтрак 1-4 | гор.блюдо   | 54-23м | Котлета из говядины с горошницей | 230      | 42,96 | 441          | 29    | 15   | 47       |  |
|             | гор.напиток | 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром          | 200      | 4,45  | 28           | 0     | 0    | 7        |  |
|             | хлеб        | Пром   | Хлеб ржано-пшеничный             | 40       | 3,00  | 78           | 3     | 1    | 16       |  |
|             | хлеб        | Пром   | Хлеб пшеничный                   | 40       | 3,20  | 94           | 3     | 0    | 20       |  |
|             |             |        |                                  | ИТОГО    | 510   | 53,61        | 641   |      |          |  |
|             | фрукты      |        |                                  |          |       |              |       |      |          |  |
|             |             |        |                                  |          |       |              |       |      |          |  |
|             |             |        |                                  |          |       |              |       |      |          |  |
| Завтрак 5-9 | гор.блюдо   | 54-23м | Котлета из говядины с горошницей | 280      | 53,03 | 518          | 24    | 18   | 55       |  |
|             | гор.напиток | Пром   | Чай с лимоном и сахаром          | 200      | 4,45  | 28           | 0     | 0    | 7        |  |
|             | хлеб        | Пром   | Хлеб ржано-пшеничный             | 40       | 3,00  | 39           | 1     | 0    | 8        |  |
|             | хлеб        | Пром   | Хлеб пшеничный                   | 40       | 3,20  | 70           | 2     | 0    | 15       |  |
|             |             |        |                                  |          |       |              |       |      |          |  |
|             |             |        |                                  |          |       |              |       |      |          |  |
|             |             |        |                                  |          |       |              |       |      |          |  |
|             |             |        |                                  | ИТОГО    | 560   | 63,68        | 655   |      |          |  |