



Директор школы \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ день

Фо - \_\_\_\_\_

Школа **МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.**

Отд./корп \_\_\_\_\_

05.11.2024

| Прием пищи     | Раздел      | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Жиры | Углеводы |    |
|----------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|------|----------|----|
| Завтрак<br>1-4 | гор.блюдо   | 54-2м  | Курица тушеная сморковью с макаронными изделиями  | 250      | 37,25 | 441          | 25   | 23       | 42 |
|                | гор.напиток | 54-2гн | Чай с сахаром                                     | 200      | 1,43  | 27           | 0    | 0        | 6  |
|                | хлеб        | пром   | Хлеб пшеничный                                    | 30       | 2,40  | 70           | 2    | 0        | 15 |
|                | хлеб        | пром   | Хлеб ржано- пшеничный                             | 50       | 3,75  | 39           | 1    | 0        | 8  |
|                | закуска     | 54-7з  | Зеленый горошек                                   | 60       | 8,55  | 86           | 2    | 6        | 6  |
|                | фрукты      |        |   |          |       |              |      |          |    |
|                |             |        | ИТОГО   | 590      | 53,38 | 663          |      |          |    |
| Завтрак<br>5-9 | гор.блюдо   | 54-2м  | Курица тушеная с морковью с макаронными изделиями | 270      | 40,23 | 474          | 25   | 23       | 42 |
|                | гор.напиток | 54-2гн | Чай с сахаром                                     | 200      | 1,43  | 27           | 0    | 0        | 6  |
|                | хлеб        | пром   | Хлеб пшеничный                                    | 30       | 2,40  | 70           | 2    | 0        | 15 |
|                | хлеб        | пром   | Хлеб ржано- пшеничный                             | 50       | 3,75  | 39           | 1    | 0        | 8  |
|                | закуска     | 54-7з  | Зеленый горошек                                   | 80       | 11,40 | 143          | 3    | 10       | 10 |
|                | фрукты      | пром   |   |          |       |              |      |          |    |
|                |             |        |   | ИТОГО    | 630   | 59,21        | 753  |          |    |

