



Директор _____

Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.

Отд./корп _____

День

24.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|-------------|---------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак 1-4 | гор.блюдо | 54-12м | Плов из птицы | 200 | 50,33 | 315 | 27 | 8 | 33 |
| | гор.напиток | 54-32хн | Компот из свежих яблок | 200 | 10,86 | 42 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | пром | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,75 | 98 | 3 | 1 | 20 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | закуска | 54-8з | Салат из белокачанной капусты с морковью | 60 | 4,62 | 82 | 1 | 6 | 6 |
| | фрукты | | ИТОГО | 540 | 71,66 | 607 | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 5-9 | гор.блюдо | 54-12м | Плов из птицы | 250 | 62,91 | 315 | 27 | 8 | 33 |
| | гор.напиток | 54-32хн | Компот из свежих яблок | 200 | 10,86 | 42 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | пром | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 4,50 | 39 | 1 | 0 | 8 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | закуска | 54-8з | Салат из св.капусты с морковью | 100 | 7,70 | 143 | 3 | 10 | 10 |
| | фрукты | пром | | | | | | | |
| | | | | ИТОГО | 640 | 88,37 | 609 | | |