



Директор школы _____

Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.

Отд./корп _____

день

21.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калории | Жиры | Углеводы | |
|-------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|-------|---------|------|----------|----|
| Завтрак 1-4 | гор.блюдо | 54-23м | Котлета из говядины с горошницей | 230 | 42,96 | 441 | 29 | 15 | 47 |
| | гор.напиток | 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 4,45 | 28 | 0 | 0 | 7 |
| | хлеб | Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,00 | 78 | 3 | 1 | 16 |
| | хлеб | Пром | Хлеб пшеничный | 40 | 3,20 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| | фрукты | | ИТОГО | 510 | 53,61 | 641 | | | |
| Завтрак 5-9 | гор.блюдо | 54-23м | Котлета из говядины с горошницей | 280 | 53,03 | 518 | 24 | 18 | 55 |
| | гор.напиток | Пром | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 4,45 | 28 | 0 | 0 | 7 |
| | хлеб | Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,00 | 39 | 1 | 0 | 8 |
| | хлеб | Пром | Хлеб пшеничный | 40 | 3,20 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | ИТОГО | 560 | 63,68 | 655 | | |