



Директор _____

День

16.09.2024

Школа МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.

Отд./корп _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-16м /54-11г/54-3соус	Тефтеля с пюре картофельным,соус красный основной	320	60,96	360	17	19	30
	гор.напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	5,43	81	0	0	20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	71	2	0	8
	хлеб	пром	Хлеб ржаной	20	1,50	41	1	0	8
	фрукты	пром	Яблоко	100	20,30	36	0	0	8
				ИТОГО	590	71,79	553		
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-16м /54-11г/54-3соус	Тефтеля с пюре картофельным,соус красный основной	320	60,96	360	17	19	30
	гор.напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	5,43	81	0	0	20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	71	2	0	8
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,75	41	1	0	8
	фрукты								
				ИТОГО	600	72,54	553		