



Директор _____

Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им.Сивакова И.П.

Отд./корп _____

День

11.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-25м/54-4г	Курица тушеная с морковью с кашей гречневой	240	45,59	360	15	12	40
	гор.напиток	Пром	Сок яблочный	200	18,50	87	1	0	20
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	78	3	1	16
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	70	2	0	15
	закуска	54-28з	Свёкла отварная дольками	60	3,30	25	1	0	5
			ИТОГО	570	72,79	620			
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-2м	Курица тушеная с морковью с кашей гречневой	320	58,35	517	19	14	55
	гор.напиток	Пром	Сок яблочный	200	19,00	87	1	0	20
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,75	41	1	0	8
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	71	2	0	8
	закуска	54-13з	Свёкла отварная дольками	80	4,40	77	2	5	8
				ИТОГО	680	87,90	793		