



Директор _____

Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.

Отд./корп _____

День

10.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-12м	Плов из птицы	200	50,33	315	27	8	33
	гор.напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	10,86	42	0	0	10
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,27	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	закуска	54-8з	Помидор в нарезке	60	7,56	86	2	6	6
	фрукты	пром	Мандарин	100	18,90	35	1	0	8
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-12м	Плов из птицы	250	62,91	315	27	8	33
	гор.напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	10,86	42	0	0	10
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,50	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	70	2	0	15
	закуска	54-8з	Салат из св.капусты с морковью	100	7,70	143	3	10	10
	фрукты	пром							
			ИТОГО	640		609			