



Директор _____

Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.

Отд./корп _____

День

09.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-23м	Котлета из говядины с горошницей	230	42,96	441	29	15	47
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,45	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	39	1	0	8
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,50	70	2	0	15
	фрукты	Пром	Банан	100	19,50	95	2	1	21
			ИТОГО	580	70,91	673			
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-23м	Котлета из говядины с горошницей	280	53,03	518	24	18	55
	гор.напиток	Пром	Чай с лимоном и сахаром	200	4,45	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	39	1	0	8
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	70	2	0	15
				ИТОГО	560	63,68	655		