



Директор \_\_\_\_\_

Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им.Сивакова И.П.

Отд./корп \_\_\_\_\_

День

05.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-14р	Котлета рыбная с тушеной капустой	270	49,34	277	16	9	23	
	гор.напиток	пром	Сок яблочный	200	18,50	89	1	0	20	
	хлеб	пром	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,50	39	1	0	8	
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,50	70	2	0	15	
	фрукты	пром	Яблоко	100	20,30	44	0	0	10	
			ИТОГО	550		475				
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-14р	Котлета рыбная с тушеной капустой	360	65,79	287	17	9	24	
	гор.напиток	пром	Сок яблочный	200	19,00	89	1	0	20	
	хлеб	пром	Хлеб ржаной-пшеничный	40	3,00	39	1	0	8	
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	70	2	0	15	
				ИТОГО	640		485			