



Директор \_\_\_\_\_

Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.

Отд./корп \_\_\_\_\_

День

03.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-24м	Жаркое по-домашнему	200	55,61	226	25	6	18
	гор.напиток	54-22хн	Кисель	200	5,38	53	0	0	13
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,50	70	2	0	8
	фрукты	пром	Апельсин	100	21,00	38	1	0	8
	закуска	54-13з	Салат из сёклы отварной	60	3,30	46	1	3	5
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-24м	Жаркое по-домашнему	230	63,95	226	25	6	18
	гор.напиток	54-22хн	Кисель	200	5,38	53	0	0	13
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,75	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	70	2	0	8
	фрукты	пром							
	закуска	54-13з	Салат из сёклы отварной	60	3,30	77	2	5	8
			ИТОГО	570	78,78	465			