

2-4а
 Школа
 МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.
 Отд./корп

19.01.2024

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-23м	Котлета из говядины с горошницей	230	39,09	441	29	15	47
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,51	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	39	1	0	8
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,50	70	2	0	15
Завтрак 2	фрукты	Пром	Банан	100	16,20	95	2	1	21
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	580	62,80	673			

