

2-4м

Заведующий
Директор

Школа		МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.				Отд./корп	День			18.01.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-14р	Котлета рыбная с тушеной капустой	270	34,26	277	16	9	23	
	гор.напиток	пром	Сок яблочный	200	18,50	89	1	0	20	
	хлеб	пром	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,50	39	1	0	8	
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,50	70	2	0	15	
	фрукты	пром	Яблоко	100	13,30	44	0	0	10	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел. хлеб черн.									
			ИТОГО	620	70,06	519				