

2-4 м

Ивановская ООШ
И.П. Сивакова



Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.

Отд./корп

17.01.2024

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-24м	Жаркое по-домашнему	200	43,85	226	25	6	18
	гор.напиток	54-22хн	Кисель	200	4,55	53	0	0	13
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,50	70	2	0	8
	фрукты	пром	Апельсин	100	21,00	38	1	0	8
	закуска	54-13з	Салат из сёклы отварной	60	3,21	46	1	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	610	76,61	472			