

2-4 кк

Завтрак
Дир. Шк. С. С.

16.01.2024

День

Отд./корп

Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-25.1к	Каша рисовая жидкая молочная	200	15,06	185	5	5	29	
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	12,33	86	4	3	11	
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	39	1	0	8	
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	70	2	0	15	
			54-1з	Сыр порц.	20	14,85	72	5	6	0
			53-19з	Масло сливочное порц.	10	9,06	66	0	7	0
		фрукты	пром	Яблоко	100	13,30	44	0	0	10
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									
			ИТОГО	580	68,50	562				