

2-4 м

Заведующий
Школа

Школа МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П. Отд./корп 15.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2м	Гуляш с макаронными изделиями	240	62,17	406	21	20	36
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,03	27	0	0	6
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,50	70	2	0	15
	хлеб	пром	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,50	39	1	0	8
	закуска	54-7з	Огурец в нарезке	60	20,46	86	2	6	6
	фрукты	пром	Мандарин	100	21,00	35	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел. хлеб черн.								
			ИТОГО	650	109,66	663			