

2-4 см

С. В. Жарова  
Сек. ЗОЖ

12.01.2024

День

Отд./корп

МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16м / 4	Тефтеля с пюре картофельным, соус красный основной	320	54,12	360	17	19	30
	гор.напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,82	81	0	0	20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,10	71	2	0	8
	хлеб	пром	Хлеб ржаной	20	1,27	41	1	0	8
	фрукты	пром	Яблоко	100	13,40	36	0	0	8
Завтрак 2	фрукты								
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
хлеб бел.									
хлеб черн.									
			ИТОГО	670	75,71	589			