

2-4 кл.

С.В. Сивакова
директор



Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.

Отд./корп

11.01.2024

День

Жиры

Белки

Калорийность

Цена

Выход, г

Блюдо

№ рец.

Раздел

Прием пищи

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2м	Гуляш с кашей гречневой	240	43,72	443	16	12	47
	гор.напиток	Пром	Сок яблочный	200	18,00	87	1	0	20
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,27	41	1	0	8
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,10	71	2	0	8
	закуска	54-13з	Свёкла отварная дольками	60	3,30	46	1	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
хлеб черн.									
			ИТОГО	550	68,39	688			