

В-4 м.

Ивановская ООШ им. Сивакова И.П.

10.01.2024

День

Отд./корп

Школа	МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.		Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо						
Завтрак	гор.блюдо	54-9г	Рагу из овощей с отварной курицей	280	61,62	315	36	11	17
	гор.напиток	54-3гн	Чай с овощей с отварной курицей	200	3,75	28	0	0	7
	хлеб	пром	Чай с сахаром и лимоном	20	1,27	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	фрукты	пром	Хлеб пшеничный	100	16,20	94	1	1	21
Завтрак 2	фрукты		Банан						
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	630	84,94	546			