

2-4 кл.



Школа		МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.		Отд./корп		День		09.01.2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-13к	Каша вязкая молочная пшениная	200	14,06	264	8	9	39	
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	8,73	100	5	4	13	
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,27	39	1	0	8	
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15	
			54-13	Сыр порц.	20	14,85	72	5	6	0
			53-19з	Масло сливочное порц.	10	8,50	66	0	7	0
	фрукты	пром	Яблоко	100	13,40	44	0	0	10	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
хлеб черн.										
			ИТОГО	580	62,91	655				