

Умберто
Суров

Школа Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-24м	Жаркое по-домашнему	200	43,85	226	25	6	18
	гор.напиток	54-22хн	Кисель	200	4,55	53	0	0	13
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,50	70	2	0	8
	фрукты	пром	Апельсин	100	21,00	38	1	0	8
	закуска	54-13з	Салат из сёклы отварной	60	3,21	46	1	3	5
			ИТОГО	610	76,61	472			
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-24м	Жаркое по-домашнему	200	43,85	226	25	6	18
	гор.напиток	54-22хн	Кисель	200	4,55	53	0	0	13
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,50	70	2	0	8
	фрукты								
	закуска	54-13з	Салат из сёклы отварной	100	5,35	77	2	5	8
			ИТОГО	550	57,75	465			