

Иванова И.П.

26.01.2024

День

Отд./корп

МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16м / 4	Тефеля с пюре картофельным, соус красный основной	320	54,12	360	17	19	30
	гор.напиток	54-1хн	Компот из смеси сухоруктов	200	4,82	81	0	0	20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,50	71	2	0	8
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	41	1	0	8
	фрукты	пром	Яблоко	100	13,40	36	0	0	8
Завтрак 2	фрукты								
	закуска								
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	670	76,34	589			