

Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.

Отд./корп

День

25.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2м	Гуляш с кашей гречневой	280	51,01	517	19	14	55
	гор.напиток	Пром	Сок яблочный	200	9,53	87	1	0	20
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	41	1	0	8
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,50	71	2	0	8
	закуска	54-13з	Свёкла отварная дольками	60	3,30	46	1	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	590	67,84	762			