

Иванова

Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.

Отд./корп

День 22-03-2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-16м / 4	Тефтеля с пюре картофельным, соус красный основной	320	54,12	360	17	19	30
	гор.напиток	54-1хн	Компот из смеси сухоруктов	200	4,82	81	0	0	20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,50	71	2	0	8
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	41	1	0	8
	фрукты	пром	Яблоко	100	15,50	36	0	0	8
			ИТОГО	670	78,44	589			
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-16м / 4	Тефтеля с пюре картофельным, соус красный основной	320	54,12	360	17	19	30
	гор.напиток	54-1хн	Компот из смеси сухоруктов	200	4,82	81	0	0	20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,50	71	2	0	8
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	41	1	0	8
	фрукты								
			ИТОГО	570	62,94	553			