

Завтрак
20.03.2024

Школа МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П. Отд./корп 20.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-9г	Рагу из овощей с отварной курицей	280	61,62	315	36	11	17
	гор.напиток	54-3гн	Чай с овощей и лимоном	200	3,75	28	0	0	7
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,27	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	фрукты	пром	Банан	100	16,20	94	1	1	21
			ИТОГО	630	84,94	546			
Завтрак	гор.блюдо	54-9г	Рагу из овощей с отварной курицей	280	61,62	315	36	11	17
	гор.напиток	54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	3,75	28	0	0	7
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,27	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	фрукты								
			ИТОГО	530	68,74	452			