

Школа



День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-13к	Каша вязкая молочная пшенная	200	14,06	264	8	9	39
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	8,73	100	5	4	13
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,27	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
		54-1з	Сыр порц.	20	14,85	72	5	6	0
		53-19з	Масло сливочное порц.	10	8,50	66	0	7	0
	фрукты	пром	Яблоко	100	13,40	44	0	0	10
			ИТОГО	580	62,91	655			
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-13к	Каша вязкая молочная пшенная	200	14,06	264	8	9	39
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	8,73	100	5	4	13
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,27	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
		54-1з	Сыр порц.	20	14,85	72	5	6	0
		53-19з	Масло сливочное порц.	10	8,50	66	0	7	0
	фрукты	пром	Яблоко	100	13,40	44	0	0	10
			ИТОГО	580	62,91	655			