



Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.

Отд./корп

Цена

День 19.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-13к	Каша вязкая молочная пшениная	200	14,06	264	8	9	39	
	гор.напиток	54-21Гн	Какао с молоком	200	8,73	100	5	4	13	
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,27	39	1	0	8	
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15	
			54-13	Сыр порц.	20	14,85	72	5	6	0
			53-19з	Масло сливочное порц.	10	8,50	66	0	7	0
	фрукты	пром	Яблоко	100	13,40	44	0	0	10	
			ИТОГО	580	62,91	655				
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-13к	Каша вязкая молочная пшениная	200	14,06	264	8	9	39	
	гор.напиток	54-21Гн	Какао с молоком	200	8,73	100	5	4	13	
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,27	39	1	0	8	
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15	
			54-13	Сыр порц.	20	14,85	72	5	6	0
			53-19з	Масло сливочное порц.	10	8,50	66	0	7	0
	фрукты	пром	Яблоко	100	13,40	44	0	0	10	
			ИТОГО	580	62,91	655				