

Школа

*Утверждено*  
  
 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-12м	Плов из птицы	200	49,21	315	27	8	33
	гор.напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	5,37	42	0	0	10
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,27	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	закуска	54-8з	Помидор в нарезке	60	20,46	86	2	6	6
	фрукты	пром	Мандарин	100	21,00	35	1	0	8
			ИТОГО	610	99,41	587			
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-12м	Плов из птицы	200	49,21	315	27	8	33
	гор.напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	5,37	42	0	0	10
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,27	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	закуска	54-8з	Помидор в нарезке	100	33,30	143	3	10	10
	фрукты	пром							
			ИТОГО	550	91,25	609			